HOFFEN

WAGA ŁAZIENKOWA Z POMIAREM PARAMETRÓW
| BATHROOM SCALE FOR WHOLE-BODY MEASURES

INSTRUKCJA | INSTRUCTION MANUAL

WAGA ŁAZIENKOWA Z POMIAREM PARAMETRÓW
Model: BFS-B-9059, BFS-W-9059

(Instrukcja obejmuje różne wersje i wzory urządzenia)

SPIS TREŚCI

1. UŻYCIE ZGODNIE Z PRZEZNACZENIEM 4
2. DANE TECHNICZNE 4
3. ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA 4
4. OBJAŚNIENIE SYMBOLI 6
5. BUDOWA 6
6. ZAWARTOŚĆ ZESTAWU 8
7. UŻYTKOWANIE 9
8. CZYSZCZENIE I KONSERWACJA 13
9. NAPRAWA 13
10. PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT 13
11. UTYLIZACJA 13
12. DEKLARACJA CE 14
13. GWARANCJA 14

1. UŻYCIE ZGODNIE Z PRZEZNACZENIEM

Waga łazienkowa z pomiarem parametrów jest urządzeniem służącym do pomiaru masy ciała. Prosta obsługa i wyjątkowe wzornictwo platformy sprawia, że jest urządzeniem bardzo przydatnym w naszym domu.
Urządzenie przeznaczone jest tylko do prywatnego użytku domowego wewnątrz pomieszczeń i nie może być używane do celów profesjonalnych.
Waga nie nadaje się do ważenia osób cięższych niż 150 kg.
Przestrzeganie instrukcji zapewnia bezpieczną instalację i użytkowanie urządzenia.

2. DANE TECHNICZNE

Nr partii	POJM190059
Model	BFS-B-9059, BFS-W-9059
Zasilanie	3 V⎓ , 2 x bateria AAA 1,5 V⎓ (dołączona do produktu)
Maksymalny pomiar	150 kg

3. ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA

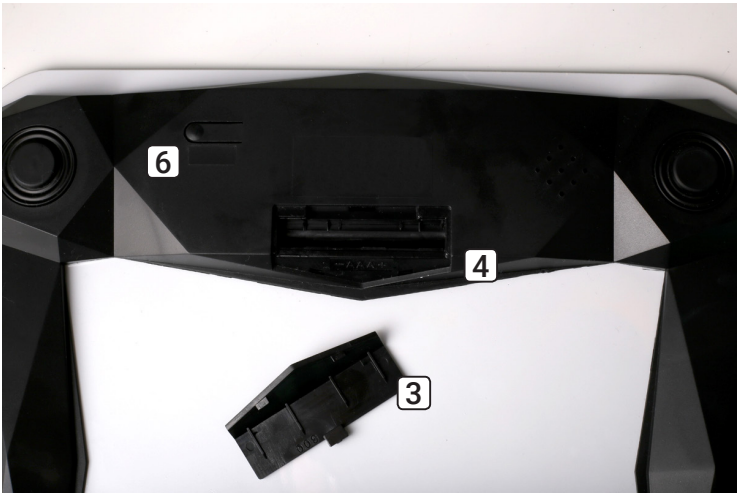
1. Urządzenie może być używane przez dzieci starsze niż 8 lat, jeżeli są one pod nadzorem osoby dorosłej lub korzystają z urządzenia bezpiecznie, zgodnie z instrukcją obsługi i rozumieją zagrożenia.
2. Urządzenie może być używane przez osoby o ograniczonej zdolności fizycznej, czuciowej lub psychicznej lub osoby o braku doświadczenia i wiedzy, jeśli pozostają one pod nadzorem lub korzystają z urządzenia bezpiecznie, zgodnie z instrukcją obsługi oraz rozumieją zagrożenia.
3. Należy zwracać uwagę na dzieci by nie bawiły się urządzeniem.
4. Czyszczenie i konserwacja urządzenia nie może być wykonana przez dzieci jeśli znajdują się pod nadzorem osoby dorosłej.
5. Aby uniknąć ryzyka pożaru lub porażenia prądem, podczas korzystania z urządzeń elektrycznych, zwłaszcza w obecności dzieci, należy przestrzegać podstawowych zasad bezpieczeństwa.
6. Przed użyciem należy przeczytać całą instrukcję.

7. Podczas korzystania z urządzeń elektrycznych, zwłaszcza w obecności dzieci, należy przestrzegać podstawowych zasad bezpieczeństwa.
8. Urządzenie tylko do użytku wewnątrz pomieszczeń.
9. Nie używać do innych celów, niezgodnych z jego przeznaczeniem.
10. Nie korzystaj z urządzeń elektrycznych podczas kąpieli lub pod prysznicem.
11. Nie używać urządzenia w pobliżu źródeł ciepła (grzejników, ognia).
12. Nie umieszczać żadnych źródeł otwartego ognia, takich jak zapalone świece w pobliżu urządzenia.
13. Zawsze wyjmij baterie gdy nie używasz urządzenia przez jakiś czas lub przed jego czyszczeniem.
14. Nie czyścić przy użyciu żrących środków czyszczących.
15. Chronić przed dostaniem się wody i innych płynów do środka urządzenia.
16. Nie zanurzaj urządzenia w wodzie i innych płynach.
17. Chronić urządzenie przed wilgocią, kroplami i bryzgami wody. Nie należy umieszczać przedmiotów napełnionych wodą, np. wazony, na lub w pobliżu urządzenia.
18. Nie stawiaj urządzenia na śliskiej powierzchni aby uniknąć wypadku.
19. Nie skacz na wadze.
20. Urządzenie nie jest zabawką.
21. Nie wchodź na wagę łazienkową bosymi i mokrymi stopami – możliwość upadku. UWAGA!. Niebezpieczeństwo wybuchu w przypadku nieprawidłowej wymiany baterii. Wymieniaj tylko na baterie tego samego typu.
22. Zachowaj instrukcję oraz jeśli to możliwe, opakowanie.
23. Maksymalne obciążenie wagi wynosi 150 kg.
24. Jeśli przekazujesz urządzenie osobie trzeciej, przekaż wraz z niniejszą instrukcją obsługi.
25. Elektroniczna wersja instrukcji obsługi dostępna jest pod adres: http://instrukcje.vershold.com.

4. OBJAŚNIENIE SYMBOLI

	Przeczytaj instrukcję
	Produkt zgodny z wymaganiami dyrektyw Unii Europejskiej
	Utylizacja urządzeń elektrycznych i elektronicznych – patrz punkt UTYLIZACJA w niniejszej instrukcji.
Pb	Utylizacja baterii – patrz punkt UTYLIZACJA w niniejszej instrukcji. Symbol chemiczny Pb oznacza, że bateria zawiera więcej niż 0,004% ołowiu.
	Znak towarowy, który oznacza, że producent wniósł wkład finansowy w budowę i funkcjonowanie systemu odzysku i recyklingu odpadów opakowaniowych.
20 PAP	Oznaczenie materiału, z którego wykonane jest opakowanie – tektura falista.
	Uwaga! Śliska powierzchnia

5. BUDOWA



1. Wyświetlacz
2. Powierzchnia wagi
3. Nóżki
4. Komora baterii
5. Pokrywa komory baterii
6. Przycisk zmiany jednostek ważenia

A) Symbol płci
B) Symbol wieku
C) Symbol wzrostu
D) Symbol kilogramów/funtów/kamieni
E) Użytkownik
F) Wskaźnik BMI
G) Zapotrzebowanie kaloryczne
H) Niedowaga
I) Prawidłowa waga
J) Nadwaga
K) Otyłość
L) Zawartość tkanki tłuszczowej %
M) Zawartość wody z %
N) Zawartość masy mięśniowej w %
O) Zawartość masy kostnej w %

6. ZAWARTOŚĆ ZESTAWU

1. 1 x Waga łazienkowa z pomiarem parametrów
2. 2 x Bateria AAA 1,5 V⎓
3. 1 x Instrukcja obsługi

Otwórz opakowanie i ostrożnie wyjmij urządzenie. Sprawdź, czy zestaw jest kompletny i bez uszkodzeń. Upewnij się, że części z tworzyw sztucznych nie są pęknięte, a przewód nie jest uszkodzony. Jeśli stwierdzisz, że brakuje części bądź jest uszkodzona, nie używaj urządzenia, lecz skontaktuj się ze sprzedawcą. Zachowaj opakowanie lub zutylizuj zgodnie z lokalnymi przepisami.

Uwaga! Dla bezpieczeństwa dzieci proszę nie zostawiać swobodnie dostępnych części opakowania (torby plastikowe, kartony, styropian itp.). Niebezpieczeństwo uduszenia!

Uwaga! W zakupionym urządzeniu baterie mogą znajdować się w komorze baterii i być zabezpieczone listkiem. Przed użytkowaniem listek należy usunąć.

7.1 Montaż / wymiana baterii

1. Upewnij się, że waga jest wyłączona.
2. Otwórz komorę baterii podnosząc pokrywę w górę.
3. Wyjmij zużyte baterie (jeśli są).
4. Włóż dwie nowe baterie (AAA 1,5 V⎓), zwracając uwagę na biegunowość.
5. Zamknij pokrywę komory baterii.

Uwaga!

- Urządzenie jest przystosowane do zasilania bateriami typu AAA 1,5 V ⎓ .
- Baterie są dołączone do zestawu.
- Przy instalacji nowych baterii odnieś się do oznaczeń znajdujących się w komorze baterii.
- Stosuj baterie takiego samego typu jakie są rekomendowane do stosowania w tym urządzeniu: AAA 1,5 V ⎓.
- Nie wyrzucaj zużytych baterii do śmietnika, lecz do specjalnych pojemników na zużyte baterie.
- Nie ładować baterii nieprzeznaczonych do ładowania (nie będących akumulatorami).
- Nie zwierać zacisków zasilających.
- Nigdy nie należy narażać baterii na bezpośrednie działanie źródeł ciepła takich jak nadmierne nasłonecznienie, grzejnik, ogień.
- Niebezpieczeństwo wybuchu! Baterie nie mogą być demontowane, wrzucane do ognia lub zwierane.
- Zawsze wyjmuj baterie, gdy nie używasz urządzenia – zapobiegnie to zniszczeniu urządzenia w przypadku wycieknięcia elektrolitu z baterii.
- Wyczerpane baterie należy bezzwłocznie wyjąć z urządzenia.
- Rozładowane baterie mogą wyciekać, powodując uszkodzenie urządzenia.
- W razie kontaktu rąk z kwasem z baterii, opłucz ręce pod bieżącą wodą.

W przypadku dostania się do oczu, skontaktuj się z lekarzem. Kwas zawarty w baterii może powodować podrażnienie lub oparzenie.

- Połknięcie baterii może być śmiertelne! Trzymaj baterie z dala od dzieci i zwierząt domowych. Natychmiast zwróć się po pomoc medyczną, jeśli połkniesz baterię.

7.2 Ważenie

1. Ustaw wagę na równym, stabilnym i suchym podłożu. Aby zapewnić poprawny wynik, nie stawiaj wagi na dywanach / wykładzinach.

UWAGA! Nie stawaj na wadzę mokrymi stopami. Zawsze stawaj na wadzę bosymi stopami (zdejmij buty i skarpety).

2. Naciśnij gołą stopą środkową część wagi aby ją uruchomić.
3. Gdy na wyświetlaczu pojawi się wartość 0.0 waga jest gotowa do ważenia.
4. Wejdź na wagę i poczekaj, aż wynik zacznie migać. Po chwili otrzymasz wynik końcowy ważenia.

UWAGA! Podczas ważenia nie zaleca się wykonywania ruchów.

5. Po około 10 sekundach bezczynności, waga samoczynnie się wyłączy.

7.3 Zmiana jednostek masy

Po uruchomieniu wagi można zmienić jednostkę masy korzystając z przycisku znajdującego się na spodzie wagi UNIT. Kolejne naciśniecie zmienia jednostkę: kg (kilogramy) / lb (funty) / st (kamienie).

7.4 Wprowadzanie ustawień osobistych

Po uruchomieniu wagi można ustalić indywidualne parametry użytkownika, tj. płeć, wiek, wzrost. W tym celu należy

- Uruchomić wagę.
- Nacisnąć przycisk SET, a następnie jednym z przycisków „w górę” lub w dół” wybrać odpowiednie parametry, każdorazowo zatwierdzając swój wyborem przyciskiem SET.
- Parametry pokazują się w kolejności:

1. P01, P02, P03 … – użytkownik 1, 2, 3 i kolejny. Możliwość przyporządkowania danych dla 10 osób.
2. płeć
3. wiek
4. wzrost (incze, centymetry)

UWAGA! Aby zmienić jednostkę wzrostu można użyć przycisku UNIT znajdującego się na spodzie wagi.

- Aby przejść do indywidualnych danych użytkownika należy nacisnąć przycisk

SET i wybrać odpowiedni profil spośród tych które zaczną pojawiać się migając na wyświetlaczu.

- Następnie można stanąć na wadze. Pamiętaj by waga stała na równej powierzchni oraz aby ustawić bose stopy na metalowych sensorach.
- Pozostań przez chwilę bez ruchu. Waga dokonuje przeliczeń co jest przedstawione poprzez kolejno wyświetlone symbole kwadratów.
- Gdy waga dokona wszystkich przeliczeń na wyświetlaczu pojawi się dwukrotnie kolejno:

  FAT
  TBW
  MUS
  BONE
  BMI
  KCAL

7.5 Tabele odczytywania wyników

Zawartość tłuszczu

Wiek	Kobieta		Mężczyzna		Wynik
< = 30	Zawartość tłuszczu	Zawartość wody	Zawartość tłuszczu	Zawartość wody	
	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	**Niedowaga**
	20.6-25.0	54.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	**Waga prawidłowa**
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	**Nadwaga**
	30.6-50.0	47.7-34.4	24.6-50.0	51.8-34.4	**Otyłość**
> 30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	**Niedowaga**
	20.6-25.0	54.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	**Waga normalna**
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	**Nadwaga**
	30.6-50.0	47.7-34.4	24.6-50.0	51.8-34.4	**Otyłość**

Zawartość tkanki tłuszczowej

Kości (KG)				Kości (KG)			
Kobieta	<39 kg	40-60 kg	>60 kg	Mężczyzna	<54 kg	55-75 kg	>75 kg
	1,7	2,1	2,4		2,4	2,8	3,1

Zawartość tkanki mięśniowej

Mięśnie %					Mięśnie %				
Kobieta	Niedo-waga	Nor-malna	Nad-waga	Otyłość	Mężczyzna	Niedo-waga	Nor-malna	Nad-waga	Otyłość
	<25%	25-27%	28-29%	>30%		<30%	31-34%	35-38%	>39%

Zalecana dzienna ilość przyjmowanych kalorii

(KCAL) Dzienne zapotrzebowanie kaloryczne		
Wiek	Kobieta	Mężczyzna
1-2	700 (KCAL)	700 (KCAL)
3-5	860 (KCAL)	900 (KCAL)
6-8	1000 (KCAL)	1090 (KCAL)
9-11	1180 (KCAL)	1290 (KCAL)
12-14	1340 (KCAL)	1480 (KCAL)
15-17	1300 (KCAL)	1610 (KCAL)
18-29	1210 (KCAL)	1550 (KCAL)
30-49	1170 (KCAL)	1500 (KCAL)
50-69	1110 (KCAL)	1350 (KCAL)
70-	1010 (KCAL)	1220 (KCAL)

Wskaźnik BMI

BMI	Niedowaga	Norma	Nadwaga	Otyłość
	<18.5	18.5 – 24.9	25 – 29.9	≥30

7.7 Wskaźniki na wyświetlaczu

EEEE	Wyświetla się, gdy przekroczone jest maksymalne obciążenie 150 kg.
EEEE	Oznacza błąd w pomiarze zawartości tkanki tłuszczowej
Lo	Informuje o niskim poziomie naładowania baterii. Należy niezwłocznie wymienić baterie.

8. CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

Przed rozpoczęciem czyszczenia z urządzenia należy wyjąć baterie.
Przecierać lekko wilgotną szmatką z dodatkiem płynu do mycia naczyń, a następnie wytrzeć do sucha.
Nie czyścić przy użyciu żrących środków czyszczących.
Chronić przed dostaniem się wody i innych płynów do środka urządzenia.
Nie zanurzać urządzenia w wodzie i innych płynach.

9. NAPRAWA

Urządzenie nie zawiera części serwisowanych przez użytkownika. Nie naprawiaj urządzenia samodzielnie. Zawsze zlecaj naprawę fachowcowi.

10. PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT

1. Urządzenie należy czyścić zgodnie z opisem.
2. Zawsze przechowuj urządzenie w suchym wentylowanym miejscu, niedostępnym dla dzieci.
3. Chronić urządzenie przed wibracjami i wstrząsami podczas transportu.

11. UTYLIZACJA

Materiały z opakowania nadają się w 100 % do wykorzystania jako surowiec wtórny i są oznakowane symbolem recyklingu. Utylizacji opakowania należy dokonać zgodnie z przepisami lokalnymi.
Materiały z opakowania należy zabezpieczyć przed dziećmi, gdyż stanowią źródło zagrożenia.

Właściwa utylizacja urządzenia:

1. Zgodnie z dyrektywą WEEE 2012/19/EU symbolem przekreślonego kołowego kontenera na odpady (jak obok) oznacza się wszelkie urządzenia elektryczne i elektroniczne podlegające selektywnej zbiórce.

2. Po zakończeniu okresu użytkowania nie wolno usuwać niniejszego produktu poprzez normalne odpady komunalne, lecz należy go oddać do punktu zbiórki i recyklingu urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Informuje o tym symbol kołowego kontenera, umieszczony na produkcie, instrukcji obsługi lub opakowaniu.
3. Zastosowane w urządzeniu tworzywa nadają się do powtórnego użycia zgodnie z ich oznaczeniem. Dzięki powtórnemu użyciu, wykorzystaniu materiałów lub innym formom wykorzystania zużytych urządzeń wnoszą Państwo istotny wkład w ochronę naszego środowiska.
4. Informacji o właściwym punkcie usuwania zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych udzieli Państwu administracja gminna lub sprzedawca urządzenia.
5. Zużyte, całkowicie rozładowane baterie i akumulatory muszą być wyrzucane do specjalnie oznakowanych pojemników, oddawane do punktów przyjmowania odpadów specjalnych lub sprzedawcom sprzętu elektrycznego.

12. DEKLARACJA CE

Urządzenie zostało zaprojektowane, wyprodukowane i wprowadzone na rynek zgodnie z wymaganiami dyrektywy kompatybilności elektromagnetycznej i dlatego wyrób został oznakowany znakiem CE oraz została wystawiona dla niego deklaracja zgodności udostępniana organom nadzorującym rynek.

13. GWARANCJA

W celu reklamacji produktu **należy dostarczyć urządzenie do Punktu Obsługi Klienta w dowolnym sklepie sieci Biedronka.**

Wszystkie pytania i problemy związane z funkcjonowaniem wyrobu, zgłoszeniem reklamacji można kierować na poniższy adres e-mail:

- **infolinia@vershold.com**
- lub kontaktować się telefonicznie: **+48 667 090 903**

Twoja opinia jest dla nas ważna. Oceń nasz produkt pod adresem: **www.vershold.com/opinie**

1. Gwarant niniejszego produktu udziela 24 miesięcy gwarancji od daty zakupu. W przypadku wykrycia wady, urządzenie należy zareklamować w miejscu zakupu.
2. Za produkt uszkodzony uważa się taki produkt, który nie spełnia funkcji określonych w instrukcji obsługi, a przyczyną tego stanu jest wewnętrzna właściwość urządzenia.
3. Uprawniony z gwarancji jest zobowiązany dostarczyć urządzenie do Punktu Obsługi Klienta w danym sklepie w celu reklamowania sprzętu. Przy realizacji uprawnień z tytułu gwarancji należy okazać dowód zakupu (paragon, faktura) oraz wskazać możliwie dokładny opis wady urządzenia, w szczególności zewnętrzne objawy wady urządzenia.
4. Gwarancja nie obejmuje produktów z uszkodzeniami mechanicznymi nie powstałymi z winy producenta lub dystrybutora, a w szczególności z powodu wadliwego użytkowania lub wynikłymi w następstwie działania siły wyższej.
5. Gwarancją nie są objęte produkty, w których usunięta została plomba zabezpieczająca oraz w których dokonano prób naprawy, przeróbek lub zmian konstrukcyjnych.
6. Gwarancją nieobjęte są podzespoły ulegające naturalnemu zużyciu podczas eksploatacji.
7. Zaleca się reklamowanie sprzętu kompletnego celem ułatwienia weryfikacji usterki.
8. Niniejsza gwarancja na sprzedany towar konsumpcyjny nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza uprawnień kupującego wynikających z przepisów o rękojmi za wady rzeczy sprzedanej zgodnie z postanowieniami Kodeksu Cywilnego z dnia 23 kwietnia 1964 roku (Dz.U.2014.121).
9. Zasięg ochrony gwarancyjnej obejmuje terytorium Rzeczpospolitej Polskiej.

Producent (Gwarant):

VERSHOLD POLAND Sp. z o.o.

Ul. Żwirki i Wigury 16A

02-092 Warszawa, Polska

Wyprodukowano w Chinach

BATHROOM SCALE FOR WHOLE-BODY MEASURES
Model: BFS-B-9059, BFS-W-9059

SPIS TREŚCI

1. INTENDED USE 18
2. TECHNICAL SPECIFICATIONS 18
3. SAFETY INSTRUCTIONS 18
4. EXPLANATION OF SYMBOLS 20
5. OVERVIEW 20
6. SET CONTENTS 22
7. OPERATION 23
8. CLEANING AND MAINTENANCE 27
9. REPAIR 27
10. STORAGE AND TRANSPORT 27
11. DISPOSAL 27
12. CE DECLARATION 28
13. WARRANTY 28

1. INTENDED USE

The bathroom scale for whole-body measures is a device for measuring body weight. With its ease-of-use and special platform design, the scale is a very useful household appliance.
The appliance is intended for indoor use only and it may not be used for professional purposes.
The maximum capacity of the scale is 150 kg.
Follow the instructions in the manual for safe installation and operation of the appliance.

2. TECHNICAL SPECIFICATIONS

Lot number	POJM190059
Model	BFS-B-9059, BFS-W-9059
Power supply	3 V⎓ , 2 x AAA 1,5 V⎓ battery (ncluded)
Maximum capacity	150 kg

3. SAFETY INSTRUCTIONS

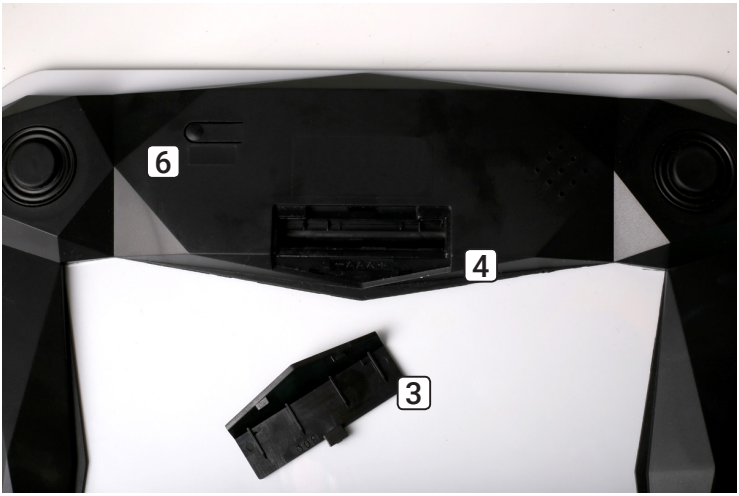
1. The appliance may be used by children over 8 years old, provided they are under adult supervision or use the appliance safely, in accordance with the manual and with an understanding of the risks involved.
2. The appliance can be used by people with limited physical, sensory or mental capacity, as well as people lacking the necessary experience and knowledge, provided they are under adult supervision or use the appliance safely, in accordance with the manual and with an understanding of the risks involved.
3. Children must not play with the appliance.
4. Cleaning and maintenance of the appliance must not be performed by children without adult supervision.
5. When using electric appliances and devices, especially in the presence of children, observe basic safety precautions in order to avoid the risk of fire or shock.
6. Read the entire manual before using the appliance.
7. Follow basic safety rules when using electric appliances and devices, particularly in the presence of children.

8. This appliance is intended for indoor use only.
9. Do not use the product for purposes other than its intended use.
10. Do not use electric appliances when taking a bath or a shower.
11. Do not use the appliance near sources of heat (radiators, fire).
12. Do not place any open flames, for example lit candles, near the appliance.
13. Remove the batteries whenever the appliance is not to be used for any period of time or before cleaning.
14. Do not clean the appliance with corrosive cleaning agents.
15. Protect the appliance against the ingress of water or other liquids.
16. Do not immerse the appliance in water or other liquids.
17. Protect the appliance against moisture, dripping, or splashing water. Do not place objects filled with water (e.g. vases) on or near the appliance.
18. To avoid accidents, do not place the appliance on a slippery surface.
19. Do not jump on the scale.
20. The appliance is not a toy.
21. Do not step on the bathroom scale with bare and wet feet - you could slip and fall. CAUTION! Incorrect replacement of the battery can cause a risk of explosion. Replace spent batteries with new ones of the same type.
22. Keep the user manual and the packaging, if possible.
23. The maximum capacity of the scale is 150 kg.
24. If the appliance is passed on to another user, it must be accompanied by this manual.
25. An electronic copy of this manual is available at: http://instrukcje.vershold.com.

4. EXPLANATION OF SYMBOLS

	Read the manual
	The product complies with the applicable directives of the European Union
	Disposal of waste electrical and electronic equipment – see the DISPOSAL section of this manual.
Pb	Disposal of batteries – see the DISPOSAL section of this manual. The letters Pb under the battery disposal symbol mean that the batteries contain more than 0,004% lead.
	Trademark indicating that the manufacturer has made a financial contribution to the development and operation of a packaging materials recovery and recycling system.
20 PAP	Designation of the packaging material – cardboard.
	Caution! Slippery surface!

5. OVERVIEW



1. Display
2. Top of the scale
3. Feet
4. Battery compartment
5. Battery compartment cover
6. Weight unit selection button

A) Sex symbol
B) Age symbol
C) Height symbol
D) Kilogram/pound/stone symbol
E) User
F) BMI index
G) Recommended calorie intake
H) Underweight
I) Normal weight
J) Overweight
K) Obese
L) Body fat percentage
M) Water content percentage
N) Muscle mass percentage
O) Bone mass percentage

6. SET CONTENTS

1. 1 x Bathroom scale for whole-body measures
2. 2 x 1,5 V⎓ AAA battery
3. 1 x User manual

Open the packaging and carefully remove its contents. Make sure the set is complete and that its components are undamaged. Check that the plastic parts are intact. If any components are damaged or missing, contact the vendor and do not use the appliance. Keep the packaging or dispose of it in accordance with the local regulations.

Caution! For safety, keep the packaging parts (plastic bags, cardboard boxes, Styrofoam etc.) out of children's reach. Risk of suffocation!

Attention! The purchased appliance may be supplied with batteries installed in the battery compartment and secured with a piece of plastic. Remove the piece of plastic before using the appliance.

7.1 Battery installation /replacement

1. Make sure the scale is switched off.
2. To open the battery compartment, lift up its cover.
3. Remove spent batteries (if present).
4. Insert two new batteries (1.5 V⎓ AAA), observing the polarity marking inside the battery compartment.
5. Replace the battery compartment cover.

Caution!

- The device is designed to be used with AAA 1,5 V⎓ batteries.
- The batteries are included in the set.
- When installing a new battery, observe the polarity markings in the battery compartment.
- Use the same type of batteries as recommended for this device: AAA 1.5 V⎓.
- Do not dispose of used batteries with municipal waste. Put them into special containers for spent batteries.
- Do not recharge batteries not designed for that purpose (non-rechargeable batteries).
- Do not short-circuit the battery terminals.
- Never expose batteries to direct heat sources, such as bright sunlight, heaters or fire.
- Explosion hazard! Batteries must not be dismantled, put into fire or short-circuited.
- When the device is not used, always remove the batteries. This will prevent damage to the device in the event that electrolyte leaks from the batteries.
- Remove spent batteries from the device immediately.
- Spent batteries may leak, which may damage the device.
- If you touch acid from a battery, rinse your hands under running water. If any acid gets into your eyes, contact a doctor. The acid contained in the battery may cause irritation or burns.

- Swallowing a battery may have fatal consequences! Keep batteries away from children and pets. Seek medical assistance immediately if a battery is swallowed.

7.2 Weighing

1. Place the scale on a level, stable, and dry surface. In order to ensure a correct reading, do not place the scale on a rug/carpet.

ATTENTION! Do not stand on the scale with wet feet. Always stand on the scale with bare feet (take off your shoes and socks).

2. Press the central part of the scale with a bare foot to switch on the device.
3. When 0.0 is shown on the display, the device is ready for weighing.
4. Step on the scale and wait for the result to start flashing. You will be shown the final result in a moment.

ATTENTION! It is recommended that you stand still during weighing.

5. The scale will turn off automatically after about 10 seconds of inactivity.

7.3 Changing the weight units

After switching the scale on, you can change the weight unit by pressing the UNIT button at the bottom of the scale. Each press of the button selects the unit of weight in the following order: kg (kilogram) / lb (pound) / st (stone).

7.4 Entering user settings

After switching the scale on, you can enter individual user parameters such as sex, age, or height. For this purpose:

- Turn the scale on.
- Press the SET button, then by pressing UP and DOWN, select the required parameters, each time confirming the selection by another press of the SET button.
- The user parameters are displayed in the following order:

1. P01, P02, P03 … – user no. 1, 2, 3, etc. You can configure up to 10 user profiles.
2. sex
3. age
4. height (inches, centimetres)

CAUTION! To change the unit of height, press the UNIT button located at the bottom of the scale.

- To access individual user data, press the SET button and select the appropriate profile from those flashing on the display.
- Step onto the scale. Remember to keep the scale on an even surface and to step with bare feet on the metal sensors.
- Stay still for a moment. The scale is performing calculations, which is indicated by the subsequently displayed square symbols.

- After the scale completes the calculations, the display will show the data below twice, in the following order:

FAT
TBW
MUS
BONE
BMI
KCAL

7.5 Tables of results

Fat content

Age	Female		Male		Result
≤30	Fat content	Water content	Fat content	Water content	
	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	Underweight
	20.6-25.0	54.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	Normal weight
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	Overweight
	30.6-50.0	47.7-34.4	24.6-50.0	51.8-34.4	Obese
>30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	Underweight
	20.6-25.0	54.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	Normal weight
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	Overweight
	30.6-50.0	47.7-34.4	24.6-50.0	51.8-34.4	Obese

Body fat percentage

Bones (KG)				Bones (KG)			
Female	<39 kg	40-60 kg	>60 kg	Male	<54 kg	55-75 kg	>75 kg
	1,7	2,1	2,4		2,4	2,8	3,1

Muscle mass percentage

Muscles %					Muscles %				
Female	Under-weight	Nor-mal	Over-weight	Obese	Male	Under-weight	Nor-mal	Over-weight	Obese
	<25%	25-27%	28-29%	>30%		<30%	31-34%	35-38%	>39%

Recommended daily calorie intake

(KCAL) Recommended daily calorie intake		
Age	Female	Male
1-2	700 (KCAL)	700 (KCAL)
3-5	860 (KCAL)	900 (KCAL)
6-8	1000 (KCAL)	1090 (KCAL)
9-11	1180 (KCAL)	1290 (KCAL)
12-14	1340 (KCAL)	1480 (KCAL)
15-17	1300 (KCAL)	1610 (KCAL)
18-29	1210 (KCAL)	1550 (KCAL)
30-49	1170 (KCAL)	1500 (KCAL)
50-69	1110 (KCAL)	1350 (KCAL)
70-	1010 (KCAL)	1220 (KCAL)

BMI

BMI	Underweight	Normal weight	Overweight	Obese
	<18.5	18.5 – 24.9	25 – 29.9	≥30

7.7 Codes shown on the display

EEEE	Code indicating that the maximum capacity of 150 kg is exceeded.
EEEE	Code indicating that a body fat percentage measurement error has occurred.
Lo	Code indicating that the batteries are low. Replace the batteries immediately.

8. CLEANING AND MAINTENANCE

Remove the batteries before cleaning the appliance.
Wipe the scale with a cloth slightly moistened with dishwashing liquid, then wipe it dry.
Do not clean the appliance with corrosive cleaning agents.
Protect the appliance against the ingress of water or other liquids.
Do not immerse the appliance in water or other liquids.

9. REPAIR

The appliance does not contain any user-serviceable parts. Do not attempt to repair the appliance on your own. Always have the appliance repaired by a professional.

10. STORAGE AND TRANSPORT

1. Clean the appliance as described.
2. Always keep the appliance in a dry, well-ventilated location, inaccessible to children.
3. Protect the appliance against vibration and shock during transport.

11. DISPOSAL

The packaging materials are 100% recyclable and are labelled as such. The packaging should be disposed of in accordance with local regulations.
The packaging materials should be kept away from children, as these materials could pose a hazard.

Correct disposal of the appliance:

1. According to WEEE Directive 2012/19/EU, the crossed-out wheelie bin symbol (shown on the left) is used to label all electric and electronic devices requiring segregation.
2. After the end of its service life, this product cannot be disposed of as normal municipal waste – instead, it must be turned over to an electrical and electronic equipment collection and recycling point. The crossed-out wheelie bin symbol placed on the product, the user manual or the packaging communicates this requirement.

3. The plastics contained in the appliance can be recycled in accordance with the specific marking. Thanks to the recycling, re-use of materials or other forms of utilizing used equipment, you make a significant contribution to the protection of our natural environment.
4. Information on electric and electronic devices collection centres is available from local government agencies or from the dealer.
5. Used, spent batteries and rechargeable batteries must be discarded in specially marked containers, handed over to special waste collection points or to electrical equipment dealers.

12. CE DECLARATION

This appliance has been designed, manufactured and marketed in compliance with the requirements of the Electromagnetic Compatibility Directive; therefore, the product has been marked with the CE mark and a declaration of conformity has been issued for it, which is made available to market regulators.

13. WARRANTY

In order to submit a complaint about the product, **deliver the appliance to a Customer Service Point at any Biedronka store.**

Should you have any questions or issues related to product operation or complaint submission, send them to the following e-mail address:

- infolinia@vershold.com
- or call us at: +48 667 090 903

Your opinion is important to us. Evaluate our product at: www.vershold.com/opinie

1. The Warrantor of this product grants a 24-month warranty valid from the date of purchase. Should you find any defect, submit a complaint at the place of purchase.
2. A defective/damaged product is a product which fails to fulfil the functions described in the user manual due to an intrinsic property of the appliance.
3. The Beneficiary under the warranty shall deliver the appliance to the Customer Service Point at a given store in order to submit a complaint about the appliance. When exercising your warranty rights, present proof of purchase (receipt, invoice) and describe the defect in as much detail as possible, including in particular its external manifestations.
4. The Warranty does not cover products with mechanical damage that occurred through no fault of the manufacturer or distributor, and in particular damage that occurred due to incorrect use or as a result of force majeure.
5. The Warranty does not cover products whose protective seal has been removed or to which repairs, modifications or structural changes have been made or attempted.
6. The Warranty does not cover components subject to natural wear and tear during operation.
7. It is recommended that the entire product be turned over upon submission of a complaint, so as to facilitate service operations.
8. This warranty for the sold consumer product does not exclude, restrict or suspend any rights of the Buyer stemming from warranty regulations covering defects in goods sold pursuant to the Civil Code of 23 April 1964 (Journal of Laws Dz.U.2014.121).
9. The Warranty shall be applicable within the territory of the Republic of Poland.

Manufacturer (Warrantor):

VERSHOLD POLAND Sp. z o.o.

ul. Żwirki i Wigury 16A

02-092 Warsaw, Poland

Made in China